

## **BWV 475 Jesus, unser Trost und Leben**

**1. Jesus, unser Trost und Leben,  
der dem Tode war ergeben;  
der hat herrlich und mit Macht  
Sieg und Leben wiederbracht.  
Er ist aus des Todes Banden  
Als ein Siegesfürst erstanden.  
Alleluja! Alleluja!**

**2. Er hat ritterlich gerungen  
Höll und Teufel überwunden,  
kein Feind kann uns schaden mehr,  
ob er tobet noch so sehr.  
Darum Zion fröhlich singe  
und mit voller Stimm erklinge:  
Alleluja! Alleluja!**

**3. gehe deinem Held entgegen,  
der dir bringet Heil und Segen,  
mache Tor und Türe weit,  
denn der Herr kommt aus dem Streit.  
Nunmehr ist die Schlacht erhalten,  
auf ihr Jungen und ihr Alten:  
Alleluja! Alleluja!**

**4. Wir sind Gottes Kinder worden,  
weiland aus der Sünder Orden,  
weil das strenge Sündenrecht  
ausgetilget und geschwächt,  
weil der Schuldbrief weggeschmissen,  
ganz in Stücken ist zerrissen.  
Alleluja! Alleluja!**

**5. Tod und Hölle müssen heute  
wieder liefern ihre Beute.  
Was das Höllenreich entführt,  
folgt itzt Jesu, jubiliert,  
alles, alles, was befreit,  
singt und springet, ruft und schreiet:  
Alleluja! Alleluja!**

**6. Nunmehr liegt der Tod gebunden,  
von dem Leben überwunden,  
wir sind seiner Tyrannei,  
seines Stachels quitt und frei.  
Nunmehr steht der Himmel offen,  
wahrer Friede ist getroffen.  
Alleluja! Alleluja!**

**7. Alle Welt sich des erfreuet,  
sich verjünet und verneuet,  
alles, was lebt weit und breit,  
leget an sein Freudenkleid,  
ja, das Meer für Freuden wallet,  
berg und Tal hoch von sich schallet.  
Alleluja! Alleluja!**

**8. Lass uns dieses wohl betrachten,  
diese Guttat nicht verachten,  
werter Seelenbräutigam!  
Hilf, ach hilf, du Gotteslamm,  
dass wir mögen nach dir ringen,  
ewig mit den Engeln singen.  
Alleluja! Alleluja!**

*Texte de Ernst Christoph Hamburg, 1659*

**Musique de Johann Sebastian Bach (1685 - 1750), 1736**

**Chant spirituel (extraits du livre de Schemelli) n° 28**